



Víte, co skrývá vaše krev?

Cítíte se unaveni? Máte zažívací potíže, časté bolesti hlavy, problémy s močením nebo se příliš zadýcháváte? Nechte si co nejdříve vyšetřit krev. Čas zde hraje zásadní roli.

V duchu těchto naléhavých otázek probíhá od dubna do konce června v čekárnách praktických lékařů a na internetu kampaň zaměřená na prevenci a lepší informovanost pacientů. (letáčky, tiskové zprávy, informační články...) Projekt zastřešuje nezisková organizace Zdravotní gramotnost národa, z.ú.

Cílem je vyburcovat pacienty, ale i zdravé lidi k činu. A pokud jim budou chybět informace, mohou s důvěrou navštívit webové stránky osvětového projektu LabTestsOnline www.laboratornitesty.cz. Tento projekt funguje již v 17 zemích světa, správnost údajů garantují odborníci z oboru klinické biochemie a dalších lékařských oborů.

Na těchto stránkách lidé najdou odpovědi na své otázky:

- . Proč se nechat vyšetřit? (Stručné shrnutí důvodu odběru krve a moči)
- . Co je vyšetřováno? (Jaké látky se vyšetřují, jakou mají v těle funkci a co se stane, pokud nejsou ve správném množství...)
- . Jak je vyšetření využíváno? (Zda přímo určí diagnózu, pomůže odhadnout riziko vzniku choroby nebo úspěšnost průběhu léčby...)
- . Kdy je vyšetření vyžadováno? (Preventivně, při prvních příznacích choroby, nebo ke stanovení účinnosti léčby...)
- . Co výsledek znamená? (Jakou nemoc může signalizovat, jaká vyšetření je třeba doplnit...)
- . Jaké nemoci a obtíže nás mohou potkat? (Popis nemoci, příznaků, vyšetření a léčby)
- . Jaké látky laboratoře testují?(Abecední seznam vyšetření, vysvětlení zkratk...)
- . Co všechny ty odborné výrazy znamenají? (Abecední seznam odborných výrazů se stručným vysvětlením)

„Tento portál si klade za cíl informovat a vzdělávat širokou veřejnost a tím pomáhat s orientací ve složitém světě laboratorních testů. Lidé by své zdraví neměli podceňovat. Pokud se delší dobu necítí dobře, měli by navštívit lékaře a trvat na důkladném vyšetření,“ vysvětluje Ing. Lenka Nováková, členka mezinárodní koordinační komise LabTestsOnline.

Zastřešující organizace Zdravotní gramotnost národa, z.ú.

Profesor MUDr. Jaroslav Racek, DrSc., člen správní rady ústavu Zdravotní gramotnost národa, stručně popisuje hlavní činnost ústavu: „Chceme všemi dostupnými prostředky provádět osvětovou a edukační činnost zaměřenou zejména na zdravotní prevenci. Rádi bychom organizovali semináře, workshopy a různé akce cílené na zvyšování zdravotní gramotnosti. Je velmi důležité posilovat schopnosti národa rozhodovat o svém zdraví i o životě, zvyšovat jeho sebedůvěru a důstojnost.“

www.zdravotnigramotnost.info