

LAB TESTS ONLINE. Co o vás prozradí krev?



Odebrali vám krev a v ruce držíte výsledky vyšetření. Zkratky od shora dolů, kterým vůbec nerozumíte. Lékař vám vše vysvětlil, zabouchli jste dveře ordinace, ale polovinu informací jste zapomněli a tu druhou potřebujete objasnit. Můžete nad tím mávnout rukou, ale můžete se také aktivně zajímat o to, co vám vlastně je. Právě pro vás už 13 let funguje informační projekt Lab Tests Online.

Profesor Jaroslav Racek,
vedoucí Ústavu klinické biochemie
a hematologie Fakultní nemocnice v Plzni

Laboratorní testy on-line

On-line vám krev nikdo nevyšetří, tak daleko naše medicína ještě není. Ale určitě vám nabídne obrovské množství testů, které vedou k určení vaší diagnózy, k monitorování úspěšnosti léčby a které mají význam i pro prevenci. Portál LabTestsOnline.cz se pro vás může stát jejich průvodcem. Kdykoliv něčemu nebudete rozumět, zadáte výraz do vyhledávače a získáte potřebné informace. Dozvíte se, proč se nechat vyšetřit, jak se připravit na odběr, co je vyšetřováno, jak je vyšetření využíváno, co výsledek vyšetření znamená a co znamenají jednotlivé zkratky. Svě místo zde mají i nejčastěji kladené otázky, slovník pojmů, sekce screening a samozřejmě informace o jednotlivých onemocněních.

Projekt LabTestsOnline.cz je provozován v 15 zemích po celém světě. Protože jde o nekomerční projekt, neobjeví se zde reklamy na léky

a potravinové doplňky, ani nabídky na zázračné uzdravení, či pochybné testování. Odbornost a aktuálnost obsahu garantuje Česká společnost klinické biochemie (ČSKB). Nad projektem převzal záštitu ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

Jednoduché vyhledávání, odborně zpracované informace a žádné reklamy.

www.labtestsonline.cz
www.laboratornitesty.cz

Proč bychom měli rozumět svému zdraví?

Profesor Jaroslav Racek, vedoucí Ústavu klinické biochemie a hematologie Fakultní nemocnice v Plzni, který je jedním z odborných garantů stránek, důvody vysvětluje: „Vzdělanost v otázkách zdraví a nemoci znamená, že lidé vědí, co mají dělat, aby byli zdraví. Znamená to porozumět především sobě a potřebám

svého těla a potom můžeme porozumět tomu, co říká lékař. A pokud se už k lékaři dostanou, měli by být jeho partnerem. Bez patřičné zdravotní gramotnosti to však není možné. Proto vznikl i vzdělávací a informační portál Lab Tests Online, který pomáhá lidem už 13 let orientovat se ve světě laboratorních testů a nemocí.“

Pro lékaře je důležité, aby pacienti s nimi spolupracovali a uvědomili si, že léky jsou fantastické, ale jen pokud je člověk bere, preventivní prohlídky také, ale jen pokud na ně chodí, léčebný režim má smysl, jen pokud ho člověk dodržuje! A k tomu je nutná zdravotní gramotnost.

Jeden příklad z tisíce

Na webových stránkách projektu vyjádřil důležitost zdravotní gramotnosti také profesor Jindřich Fínek z onkologické a radioterapeutické kliniky v Plzni. Upozornil na nedostatečné využívání screeningů, které mívá fatální následky. Jako příklad uvedl ženy, které přijdou k onkologovi s pokročilým nádorem děložního čípku, což je onemocnění, které se dá včas testy odhalit a lze mu léčbou předejít. „Nám nezbyvá než zaplakat. Přes 20 let sedím v indikačním týmu gynekologické kliniky, a když se těchto žen zeptáme, kdy byly naposledy u gynekologa, uvádějí mnohdy i desetiletí.“



Průvodce výsledkem vašeho laboratorního testu

Vyhledávejte dle klíčových slov

VYHLEDAT

Seznam vyšetření

Nemoci a obtíže

Screening